

ABSOLUMENT NATUREL

GEL HYDRO ALCOOLIQUE

INGRÉDIENTS

- 20 g d'alcool 70° ou à défaut de la Vodka
- 30 g d'eau bouillie

Option 1 :

- 10 gouttes d'huiles essentielles au choix .

Ne pas utiliser d'huiles essentielles chez les enfants et les femmes enceintes.

Option 2 :

- 0,3 g de cristaux de menthe
- 0,7 g Xanhane
- 5 gouttes geogard (conservateur naturel) ou extrait de pamplemousse. À utiliser dans les 10 jours.

Optionnel : 5 g de glycérine ou d'aloé vera.



CHOIX DES HUILES ESSENTIELLES :

	LÉGÈREMENT DÉSINFECTANT	BONNE DÉSINFECTION	DÉSINFECTION INTENSE
Arbre à thé (Tea tree)			****
Ravintsara			****
Niaouli		***	
Romarin		***	
Lavande (lavendula angustifolia)	**		
Eucalyptus	**		
Menthe	**		

MISE EN ŒUVRE :

Dans un bécber ou un récipient en inox, mélanger tous les ingrédients.
Transvaser dans un petit flacon avec une pompe.

Ce gel peut s'utiliser régulièrement, mais quotidiennement il risque de vous assécher les mains.
C'est pourquoi vous pouvez ajouter de la glycérine ou de l'Aloé vera .